

TEMPS DE RENCONTRE ENTRE SENIORS ET PLUS SI AFFINITÉS...

Actions impulsées par les animatrices seniors de Domloup, Janzé et Vern/Seiche



© Arouat / Villa de Vern-sur-Seiche - Freepik.com

Mardi 17 février
14H30 > 18H

« Jeux d'impro pour briser la glace avec le *Nouvel Elan* »

Venez rencontrer de nouvelles personnes des communes alentours à travers plusieurs temps conviviaux.

TISANERIE, CENTRE DES MARAIS
VERN-SUR-SEICHE
(43 rue de Châteaubriant)

Jeudi 9 avril
14H > 17H30

Temps d'échange sur l'estime de soi

Venez découvrir le « *Dressing pour Tous* » et vous faire conseiller par Claire Papin, harmonisatrice thérapeute.

CARAVANE de Pascaline
VERN-SUR-SEICHE
(3 rue Laënnec)

Mardi 9 juin
12H > 16H30

Pique-nique bucolique dans la Vallée du Rimon

Venez partager un pique-nique animé et chanté avec les animatrices seniors des communes.

VALLÉE du RIMON
DOMLOUP
(Salle des fêtes, 7 allée de l'étang)



Covoiturage possible (sur inscription)

S'adresser aux animatrices seniors de chaque commune.

Renseignements / Inscription obligatoire :

CCAS de Domloup
02 57 67 02 62
aines@domloup.fr

CCAS de Janzé
02 30 30 01 13
animation.seniors@janze.fr

Mairie de Vern-sur-Seiche
02 99 04 82 04
seniors@vernsurseiche.fr

