

**SERVICE
ANIMATION
VIE SOCIALE**

Fév.

Fév.



Et si on sortait ?

ANIMATIONS SENIORS



CCAS

Place des Halles
35150 Janzé

Ouvert du **Lundi au Vendredi** de
9h à 12h et de 14h à 17h

Tél. 02.99.47.01.84 (*animation*)
02.30.30.01.13 (*accueil*)

Mail. animation.seniors@janze.fr



**Le mois de Février sera marqué par l'Amour,
parce que l'amour n'a pas d'âge !**



♥ Programme "L'amour à tout âge"
avec un cycle d'ateliers
animé par l'association Brain Up

♥ Temps de rencontres entre
seniors et plus si affinités
animé par le CCAS de Janzé et la
Ville de Vern sur Seiche

♥ Ciné-débat
Film "Les petits
ruisseaux"

Echanges animés par un
psychosociologue et une
conseillère conjugale

MARDI 4 : Travaux manuels

 14h30 - 16h30  Ferme de l'Yve, Janzé



Dans le cadre des différentes rencontres à venir, nous allons créer des décorations sur le thème de l'amour. Vous pouvez soumettre vos idées (supports à suspendre, à poser sur les tables, etc.) ! L'ambiance sera romantique !

JEUDI 6 : Pot de l'amitié pour la résidence Jean-Marie Lacire

 16h00 - 18h00  Ferme de l'Yve, Janzé



Les habitants de la résidence Jean-Marie Lacire sont invités au pot de l'amitié ! Des nouveaux habitants ont posé leur valise dans leur nouveau logement et n'ont pas encore eu l'occasion de rencontrer le voisinage. Venez, seul ou en famille, pour faire connaissance. Bienvenue à tous !

MARDI 11 : Ciné-débat avec le film "Les petits ruisseaux"

 14h - 16h30  Cinéma Stella, Janzé



Emile, septuagénaire et veuf, connaît une retraite sans heurts, faite de rituels et de loisirs paisibles. L'instant n'existe pas vraiment, la vie coule comme la Loire où il pêche régulièrement avec un autre retraité, Edmond. Mais un jour, Edmond, après lui avoir révélé qu'il avait une vie amoureuse et sexuelle cachée, meurt. Emile, pour ne pas sombrer, tente de se secouer pour retrouver goût aux choses. Lui viennent des envies oubliées d'adolescent, des envies d'étreintes, des envies d'aimer, mais aussi des envies d'en finir..

Suivi d'un débat animé par Jean-Jacques Amyot, psychosociologue, et Sylvie Siry, conseillère conjugale

OUVERT A TOUS GRATUIT

VENDEDI 14 : "Et si nous parlions d'amour..."

 14h00 - 17h00  Caravane de Pascaline, Vern sur seiche



Venez passer un moment convivial en ce jour de Saint Valentin. Nous parlerons d'amour, de soi, de nos attentes et des modalités qui existent pour se rencontrer. Des jeux d'interconnaissance vous permettront aussi de faire connaissance entre les participants.

SUR INSCRIPTION AUPRES D'AUDREY AU CCAS DE JANZE

MARDI 18 : Crêpes party !

 14h30 - 16h30  Ferme de l'Yve, Janzé



Des volontaires pour préparer des crêpes ? Les autres pourront se retrouver et jouer à des jeux de société. Apportez vos jeux !

MERCREDI 19 : Bal intergénérationnel

 14h30 - 16h30  Le Passage, Janzé



L'amour de danser, l'amour de s'amuser ! Les enfants vous invitent à venir faire les fous avec eux sur la piste de danse sur un répertoire musical intergénérationnel.

MARDI 25 : Réunion publique "L'amour à tout âge"

 14h00 - 16h00  Espace Brûlon, Janzé



OUVERT A TOUS GRATUIT

L'association Brain Up présentera son cycle de 4 ateliers. Les personnes auront l'occasion de comprendre l'évolution de la sexualité pour tous, d'exprimer, d'écouter et de partager leurs attentes et aspirations mais également de s'initier à la sophrologie, pour prendre soin de soi-même et de son partenaire.

INSCRIPTION AUPRES DU CLIC 02 23 55 51 44 - clic.rocheauxfees@orange.fr

OU Cinéma (en attente du titre du film)

 14h00 - 16h00  Cinéma Stella, Janzé

JEUDI 27 : "Héroïnes" Théâtre documentaire et d'objets

 14h00 - 17h00  EHPAD, Janzé



Le XXème siècle a vu les campagnes se métamorphoser. L'arrivée de route, du téléphone, de l'eau courante.. Le tracteur a remplacé le cheval de trait et aujourd'hui les premiers robots de traite entrent en jeu. Et les femmes dans tout ça ? Ce spectacle propose un voyage à travers le regard de ces héroïne et pose la question de notre avenir commun.

4€ à régler sur place