

#SAVOIRNAGER

STAGES INTENSIFS DE NATATION

DU 10 FÉVRIER AU 21 FÉVRIER

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES !

96€

Durée : Stage 5 jours - 45 min

Dates : Vacances de février - 10 au 14 février / 17 au 21 février

Niveaux : Ludinage (vert, bleu, rouge), Adulte

test de niveau obligatoire pour les cours : Ludinage

PLACES LIMITÉES - INSCRIPTION OBLIGATOIRE



51 Rue Jean-Marie Lacire • 35150 Janzé

09 71 00 35 35 • www.les-ondines.fr



Roche aux Fées
COMMUNAUTÉ
TERRE DES POSSIBLES

Les Ondines • S.N.C. au capital de 20 000 € • Siège social : 51 rue Jean Marie Lacire 35150 Janzé • RCS Rennes 802 476 473 00011.

PENDANT LES VACANCES DE NOËL

STAGES INTENSIFS DE NATATION

10 AU 14 FÉVRIER 2025

Semaine 1

- **9H15 - 10H00 : Ludinage vert**

Sécurité et motricité par le jeu !

- **10h15 - 11h00 : Ludinage bleu**

- Amélioration du crawl et du dos, initiation au plongeon et découverte de la natation synchronisée.

- **10h30 - 11h15 : Ludimania**

Découverte et familiarisation avec le milieu aquatique.

- **18h00 - 18h45 : Adulte**

Amélioration du dos et initiation au crawl

17 AU 21 FÉVRIER 2025

Semaine 2

- **9H15 - 10H00 : Ludinage vert**

Sécurité et motricité par le jeu !

- **10h15 - 11h00 : Ludinage bleu**

- Amélioration du crawl et du dos, initiation au plongeon et découverte de la natation synchronisée.

- **10h30 - 11h15 : Ludimania**

Découverte et familiarisation avec le milieu aquatique.

- **18h00 - 18h45 : Ludinage rouge**

Perfectionnement technique, plongeon et initiation au sauvetage.

Plus d'informations à l'accueil du centre ou par téléphone au : 09 71 00 35 35



51 Rue Jean-Marie Lacire • 35150 Janzé

09 71 00 35 35 • www.les-ondines.fr

