

# Les écrans et moi : une semaine pour se (dé)connecter

[Ville de Janzé](#)

---

***Médiathèque, établissements scolaires, accueils de loisirs, Point Information Jeunesse... tous se mobilisent pour proposer diverses actions et animations dans le cadre de la semaine sans écran. Du 13 au 20 mai, défis, soirées thématiques, temps fort, sensibilisation, épreuves sportives... vont ponctuer la semaine pour se (dé)connecter de manière ludique et responsable !***

## **Relevez le défi d'une semaine sans écran**

Les établissements scolaires et les accueils de loisirs prévoient des actions en tout genre : soirées thématiques, épreuves sportives, défis d'activités sans écran, jeux et pique-nique. Quant à la médiathèque, sont prévus des ateliers manuels, soirées jeux, lecture... L'objectif de ces actions étant d'inciter les enfants à vivre une semaine hors écran pour se retrouver en famille autour d'activités originales et ludiques.

## **Sensibilisation "mieux vivre avec les écrans"**

Cette semaine est aussi l'occasion de se sensibiliser aux bonnes pratiques autour des écrans. Pour les ados, des ateliers pédagogiques sont à leurs disposition à travers des jeux de plateau organisés par le Point Information Jeunesse de Roche aux Fées Communauté. Un temps de convivialité à travers un karaoké participatif et intergénérationnel est proposé pour petits et (très) grands à la Lande au Brun. Enfin, une conférence pour mieux appréhender les intelligences artificielles vous attend à La Fabrique (FabLab) située à la Canopée.

## **Temps fort aux Halles**

---

**Le jeudi 16 mai**, la Ville de Janzé vous invite à un **forum autour des bonnes pratiques au quotidien pour limiter les risques face au numérique - ouvert à toutes et à tous.**

### **Au programme :**

- De 10h à 18h :

Stands d'information et de prévention avec la police municipale et la gendarmerie de Janzé, stand Maison France Services, ateliers "Les rendez-vous conso" avec UFC Que Choisir de Rennes et sa Région et ateliers informatiques pour apprendre à sécuriser ses données sensibles (inscription conseillée auprès de Maison France Services - 02 99 47 09 59).

- 
- 20h : Spectacle

Cette journée se conclura par un **théâtre forum sur le thème "Les écrans au quotidien"** animé par la compagnie Psycomédie, pour toute la famille - à partir de 6 ans.

Basée sur le théâtre forum, la conférence décalée de Psycomédie permettra d'aborder avec légèreté plusieurs problématiques autour des écrans qui peuvent être rencontrées au sein de la famille par chacun de ses membres. Les saynètes proposées seront le point de départ du débat et de l'échange d'informations.

## **Programme de la semaine**

Fichier

[Les écrans et moi - dépliant](#) (.pdf - 292.79 Ko)

## **Programme de la journée du jeudi 16 mai**

Fichier

[Forum aux Halles](#) (.pdf - 156.47 Ko)