La conduite senior en toute sécurité

Ville de Janzé

Le CCAS de Janzé, la commune d’Amanlis et le club ADELI organisent une journée de prévention sur la conduite pilotée par le CLIC de la Roche aux Fées aux Halles. Cette journée a pour objectif de sensibiliser les seniors aux enjeux du vieillissement en matière de sécurité routière.

Avec l'avance de l'âge, un certain nombre de capacités physiques et mentales ont tendance à s’altérer. Il s’agit notamment, au niveau cognitif, des capacités attentionnelles, de certaines fonctions exécutives, de la mémoire de travail, ainsi qu’au niveau physique, des capacités motrices et de la souplesse des membres supérieurs. Toutes ces capacités ont un impact sur la manière de conduire et la vitesse de réaction des seniors. Il est donc aujourd’hui nécessaire de sensibiliser les retraités aux enjeux du vieillissement sur la conduite automobile **pour avoir les bonnes attitudes à adopter et les bons outils afin de conserver son autonomie de déplacement**.

Programme de la journée

Animée par des bénévoles de l’association Prévention routière, cette journée comprend :

- une conférence (le matin) qui traite des accidents, des conseils pour faire face à des situations à risque, pour adapter sa conduite à l'âge
- 4 ateliers (l’après-midi) : constat amiable, simulateur de conduite, projection type "examen de passage du code de la route", simulateur d'alcoolémie.

A l’issue de ce temps fort de prévention, pour les personnes qui le souhaitent, des approfondissements pourront être proposés tels que des séances de conduite et un atelier "sérénité au volant".

Infos pratiques

Lundi 1er juillet

Ferme de l'Yve, Janzé

Service animation vie sociale du CCAS 02 99 47 01 84 -animation seniors janze fr

rgba(255,255,255,1)