

[Séniors] La vie affective et intime des seniors : levons le voile sur ce sujet tabou !

[Ville de Janzé](#)

La vie intime des seniors reste un sujet tabou dans l'esprit collectif. Pourtant, il s'agit d'une question importante pour le bien vieillir des seniors et la valorisation de soi car le désir d'aimer est présent à tout âge ! Dans ce contexte, le service Animation Vie Sociale du CCAS propose, en partenariat avec l'association CLIC de la Roche aux Fées, différents **temps de rencontre conviviaux** pour parler d'amour et plus si affinités...

Vieillir peut être une source d'inquiétude avec le corps qui se transforme et l'idée préconçue de ne plus être désireux, ni désirés. Afin de lever le tabou sur les questions liées à la vie intime et affective des seniors et de redonner toute sa place à l'amour, **plusieurs rendez-vous sont organisés :**

- **Ciné-débat le mardi 11 février à 14h au cinéma Stella :** projection du film « **Les petits ruisseaux** » de Pascal Rabaté, suivi d'un débat animé par Jean-Jacques Amyot, psychosociologue expert sur la question du vieillissement, et une conseillère conjugale, forte d'une expérience en gériatrie, pour approfondir les notions des relations intimes, de l'image de soi et la perception du corps, du "prendre soin de soi", de "refaire sa vie" après un décès.
- **Temps d'informations pour présenter la série d'ateliers sur le thème « l'amour à tout âge » le mardi 25 février à 14h à l'Espace Brûlon.** L'association Brain Up interviendra sur 4 ateliers permettant de comprendre l'évolution de la sexualité pour tous, d'exprimer, d'écouter et de partager attentes et aspirations mais également de s'initier à la sophrologie, pour prendre soin de soi et de son partenaire.

Renseignements

CCAS de Janzé - Audrey MARCHAND - Animatrice de vie sociale auprès des seniors

02 30 30 01 13 / 02 99 47 01 84 /animation seniors@janze.fr (animationseniorsjanze.fr)

rgba(255,255,255,1)

À télécharger

Fichier

[Animations séniors - Février](#) (.pdf - 5.04 Mo)